

# Rochester Gastroenterology Associates, LLP

Prasad Penmetsa, M.D., M.R.C.P.  
Surinder Deygun, M.D.  
Ari Chodos, M.D.  
Marvin Singh, M.D.  
Amy Hayes, F.N.P.-C.  
Sarah Pratt, F.N.P.-C.  
Michelle Addison, F.N.P.-C.

[www.rochestergastro.com](http://www.rochestergastro.com)

## **PREPARACION INTESTINAL CON MIRALAX Y GATORADE DULCOLAS PARA UNA COLONOSCOPIA**

Nombre \_\_\_\_\_ Procedimiento \_\_\_\_\_

**USTED A SIDO PROGRAMADO PARA ESTE EXAME A TRAVES DE EL DR \_\_\_\_\_  
POR FAVOR REPORTE A:**

**Unity Hospital Endoscopy Center**  
1555 Long Pond Road  
Rochester, NY 14626  
Tel: (585) 723-7119

**Rochester Gastro. Assoc.**  
20 Hagen Dr., Suite 330  
Rochester, NY 14625  
Tel: (585) 267-4040

**REPORTE Y REGISTRA A:**

**FECHA/DIA:**

### **POR FAVOR, REVISE TODAS LAS INSTRUCCIONES SOBRE EL RECIBO**

Necesitara los siguientes una envase grande (1) **238 Gramos** de MiraLax (Glycolax), un (1) paquete pequeño de Dulcolax Laxative **tabletas** (solamente **4** tabletas) y dos botellas (2) **32 onzas** de Gatorade (**Pero no puede ser** Colora o Rosa). La mayoría de la gente preferir 2 sabores diferente – como alternativas puedes usar **64 onzas** de alguna liquido claro(jugo de manzana, crystal light, lemonada, te helado etc.)

**\*MiraLax y Dulcolax se compra sin receta.\***

Por favor ven con un adulto que le pueda llevar a casa después del examen. No podrá irse solo y no será seguro para usted que conduzca debido a los medicamentos que la dan al comienzo de examen. **DEBIDO A QUE ESTA SE UNA LEY DEL ESTADO DE NUEVA YORK. ¡NO PUEDE HABER EXCEPCIONES!**

Si usted es incapaz de mantener su cita programada, cancelación se aprecia **48 horas** con antelación llamando al **(585)267-4040** o **(585)227-1080** entre **8:30 a.m.** y **4:30 p.m.** Si usted no nos notifica que puede cargarse. Si usted tiene alguna pregunta por favor llame a estos teléfonos.

Si usted está tomando cualquier tipo de medicamentos anticoagulantes, como **COUMADIN, PLAVIX, ELIQUIS, o XARELTO** por favor informar a nuestra oficina al **(585)267-4040** o **(585)227-1080**, **INMEDIATAMENTE. Estos medicamentos deben suspenderse como DIRIGIDO POR SU MÉDICO.**

**Página 2 a fin de asegurar el examen colonoscopia óptima, que las siguientes pautas son recomendado:**

1. **Detener** cualquier extra fibra, como Metamucil, Citrucel, Fibercon o productos similares durante **una semana** antes del procedimiento.
2. **Deje** todos los medicamentos de hierro y vitaminas que contienen hierro durante **1 semana** antes del procedimiento.
3. **No coma** nueces, pasas de uva o alimentos que contengan semillas (fresas, sésamo, amapola, etc.) o vegetales crudos **3 días** antes del procedimiento.
4. **Tomar sus medicamentos regulares en la mañana del examen, excepto insulina u otros medicamentos diabéticos.** Por favor consulte con nuestra oficina antes de tomar cualquier **INSULINA** u otro medicamento diabético en la mañana del examen.

**DÍA ANTES DEL EXAMEN:**

1. Usted puede tener un desayuno *ligero* ANTES de 8 am. Comenzar una dieta líquida DESPUÉS de 8 am. **No se permite NINGÚN alimento sólido.** Líquidos claros incluyen agua, filtrada jugo de fruta sin pulpa (limonada de uva, de manzana, blanco), claro caldo o caldo, café y té (sin crema no láctea o crema), Gatorade (**NO** rojo o rosado), carbonatadas y bebidas no carbonatadas, Kool-Aid (**NO** rojo o rosado), Jell-o (**NO** rojo o rosa) y paletas (**NO** rojo o rosado).
2. A la **1pm** tomar **2 tabletas** de Dulcolax con agua y seguir en líquidos claros. Luego añadir **1/2** de polvo MiraLax a uno **32 oz** botella de Gatorade (**NO** rojo o rosa) y mezcla hasta que se disuelva. Repita este paso con la **1/2** de polvo de MiraLax y segundo **32 oz** botella de Gatorade, luego enfriar si se desea.
3. A la **2pm** comienzan a beber la solución de MiraLax/Gatorade. Beber esta solución lentamente, como tolerado, completando por **7pm**. Puede tomar varias horas para obtener resultados. \* No funciona muy rápidamente \*
4. A la **5pm** tomar las **2 pastillas de Dulcolax adicionales y seguir bebiendo líquidos claros, a lo largo de la noche. ¡ESTO ES MUY IMPORTANTE!!!!!!**
5. INSTRUCCIONES ADICIONALES: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**DÍA DE EXAMEN**

1. Puede tomar líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento. Usted puede tomar sus medicamentos regulares con un sorbo de agua hasta el tiempo del procedimiento.
2. Usted debe planear pasar hasta 2 horas en nuestras instalaciones para esta prueba.

**Gracias por la oportunidad de acomodar su atención de salud necesita.**

(02/23)